

Diabetesforbundet

inviterer medlemmer til

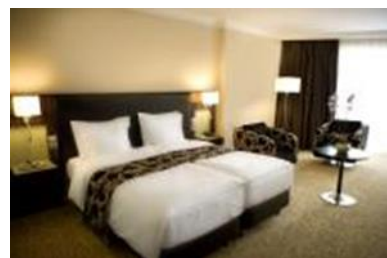
velvære, gjestfrihet – kort sagt
– *det gode liv* –

på **Hotel Spirit** i Sàrvàr, Ungarn
20-24 april 2020



Bli med og besøk det unge demokratiet og det gamle kulturlandet Ungarn. På turen fra Wien passerer vi grensen til Ungarn ved grensebyen Sopron (Ödenburg), som var det første stedet hvor ”jernteppet” ble åpnet i juli 1989.

I historiske Sàrvàr finner vi Ludwig III av Bayerns fantastiske slott. Vi opplever ungarsk gjestfrihet og kultur, samt de gamle ungarske SPA-tradisjonene med eget termalbad, fantastisk kjøkken og lokal historie. Hotellet Spirit ligger ved en liten innsjø med fine tur stier og ca. 12 minutters spasertur fra den koselige byen Sàrvàr.



**Dag 1, mandag Oslo – Wien - Sàrvàr**

Avreise fra Oslo Lufthavn Gardermoen med Norwegian kl. 11.50 med ankomst i Wien kl. 14.05. Her venter bussen som kjører oss til Sàrvàr. Fra Wien kjører vi mot grensebyen Sopron som ligger i Ungarn. Det var her østtyske statsborgere først slapp gjennom "jerneteppe" i juli 1989. Vi spiser lunsj på lokal restaurant og stifter for første gang kjennskap med ungarsk gjestfrihet. På ettermiddagen fortsetter vi videre til Sàrvàr, og sjekker inn på 5-stjerners Hotel Spirit. <https://www.spirithotel.hu/en/>
Etter å ha gjort oss kjent med hotellet og de fantastiske SPA- og badefasilitetene, er det felles middag.

Dag 2, tirsdag Sàrvàr

Etter frokost blir det en litt rolig dag hvor man kan starte med å nyte hotellets SPA-fasiliteter med 16 forskjellige bassenger, termalbad, sauna og mer til. Etter lunsj inviterer reiselederen på en liten spasertur inn til Sàrvàr, hvor man får oppleve en ungarsk landsby som har behold sin egenart og sjarm. Dersom det passer slik, tar en liten rast på en av de lokale uterestaurantene. Hotellet har også sykler til utleie. Felles middag på hotellet.

**Dag 3, onsdag Utflukt til Balatonsjøen**

Etter frokost kommer bussen som kjører til Sentral-Europas største innsjø – Balatonsjøen. Turen går gjennom et skiftende terreng med åkere og vinmarker, før man kommer ned til Balatonsjøen som er et yndet ferieområde for ungarerne. Temperaturen i innsjøen kan komme opp mot 26–27 grader på sommeren. Lokalguiden vil fortelle om områdets historie og ta dere med til interessante steder. Helt spesiell er Hévíz-sjøen som er en stor termalkilde med konstant vanntemperatur på nær 30 grader hele året. Lunsj spiser vi på en

vingård oppe i åsen som heter Szent Antal i Szigliget. For dem som ønsker det, kan man smake den lokale vinen i rød eller hvit variant. Deretter er det retur til hotellet. Felles middag på hotellet.



Dag 4, torsdag Utflukt til den lille landsbyen Közeg

Etter frokost legger vi turen mot vest og den Østerrikske grensebyen Közeg. En vakker liten by som bærer preget av at den i hundrevis av år var en del av Habsburgernes rike. Vi tar en kort byvandring som avsluttes med en tur i den flotte kirken på byens torg. Her får vi en liten orgelkonsert, før sightseeingen avsluttes med lunsj og litt tid på egenhånd for shopping. Middag på hotellet.

Dag 5, fredag Sårvær – Wien – Oslo

Etter en god frokost setter vi kurs mot Wien – en tur på ca.2 timer. Avreise med Norwegian kl.14.45 tilbake til Oslo med ankomst kl.17.00.

REISEFAKTA:

Pris: **NOK fra kr.9700,- pr. person i dobbeltrom**

Avreise: 20.april 2020

Inkludert i prisen: Fly Oslo – Wien - Oslo inkl. flyskatt
 Busstransport i Ungarn og Østerrike
 4 overnattinger i dobbeltrom Hotel Spirit *****
 4 frokoster
 4 middager
 1 lunsj i Sopron
 Utflukt til Balatonsjøen med lunsj og vinsmaking
 Utflukt til Kőszeg med liten orgelkonsert og lunsj
 Reiseleder fra Aller Travel.

Tillegg i prisen: Enkeltrom NOK 1.000
Reiseforsikringer
Drikkevarer til måltider.

Flyselskap: Norwegian.

Valuta: Ungarske Forint (HUF) og Euro

Påmeldingsfrist: **12.januar 2020**

Vi tar forbehold om endringer av flytider, flyskatt og valutakurser vi ikke er herre over.

Turen er kun for medlemmer i Diabetesforbundet. Medlemmer kan ha med en ledsager som ikke er medlem.

Turen passer for alle, men inneholder noe forflytning som å gå kortere avstander og håndtere bagasje. Vi anbefaler at personer med sår på kroppen og personer som bruker immundempende medikamenter samrå seg med legen sin om reisen passer for dem.